

wir pflegen Thüringen

Seit März 2020 ist der neu gegründete Verein *wir pflegen – Interessenvertretung und Selbsthilfe pflegender Angehöriger in Thüringen e. V.* unter dem Dach des bundesweiten Vereins *wir pflegen e. V.* aktiv. Die Mitglieder setzen sich für eine größere Wertschätzung der Leistungen pflegender Angehöriger ein, informieren und beraten, unterstützen Selbsthilfeaktivitäten und engagieren sich für die Verbesserung der Unterstützungsangebote für pflegende Angehörige.

Am 23.10.2020 findet in Erfurt im Rahmen des bundesweiten Fachtages „Aus dem Schatten ins Rampenlicht Situation und Zukunft pflegender Angehöriger in den östlichen Bundesländern“ ein Austausch mit Mitgliedern und Gästen statt.

Wir laden aktuell pflegende Angehörige und Menschen mit Pflegeerfahrung aus dem privaten Bereich herzlich ein, unsere Angebote für Thüringen zu nutzen und sich gemeinsam mit uns für das wichtige Thema Pflege zu engagieren.

Weitere Informationen erhalten pflegende Angehörige und Interessierte unter www.wir-pflegen-thueringen.de, per Telefon 036202. 789 388 oder über folgende Mailadresse: info@th.wir-pflegen.net.

wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger
in Thüringen e.V.

Marcel-Breuer-Ring 25
99085 Erfurt . T 036202. 789 388
wir-pflegen-thueringen.de



11 Leitlinien von wir pflegen

- 1. Anerkennung:** Pflegende Angehörige brauchen mehr Anerkennung in allen gesellschaftlichen und politischen Bereichen.
- 2. Mitbestimmung:** Die Meinungen und Erfahrungen von Angehörigen müssen aktiv erfragt und einbezogen werden.
- 3. Information:** Pflegende Angehörige haben ein Recht auf leichten Zugang zu umfassender Information, unabhängiger Beratung und Schulung
- 4. Chancengleichheit:** Pflegende Angehörige müssen Chancengleichheit in allen Lebensbereichen bekommen.
- 5. Wahlmöglichkeit:** Jeder Mensch muss frei darüber entscheiden können, ob und in welchem Umfang sie/er die Pflege einer ihr/ihm nahe stehenden Person übernehmen will.
- 6. Unterstützung:** Pflegende Angehörige haben ein Recht auf wertschätzende finanzielle, praktische und emotionale Unterstützung mit Zugang zu bezahlbarer Hilfe.
- 7. Gesundheitsförderung, Prävention und Rehabilitation:** Pflegenden Angehörigen müssen Angebote zur Förderung ihrer eigenen Gesundheit leicht zugänglich gemacht werden.
- 8. Vereinbarkeit von Pflege und Beruf:** Pflegende Angehörige haben ein Recht auf Unterstützung, um Ausbildung und Erwerbstätigkeit mit ihrer Pflgetätigkeit vereinbaren zu können.
- 9. Finanzielle Sicherheit:** Pflegende Angehörige dürfen sozial und finanziell nicht benachteiligt werden.
- 10. Pflegefreie Zeit:** Pflegende Angehörige müssen die Möglichkeit haben, ausreichende und bezahlte Auszeit von der Pflege nehmen zu können.
- 11. Soziale Integration:** Pflegenden Angehörigen muss ihr Recht auf Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben auch im gewünschten Umfang ermöglicht werden.

design@lilien-feld.de | Foto: shutterstock

wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger
in Thüringen e.V.

Stimme der pflegenden Angehörigen in Thüringen

Begleiten auch Sie einen pflegebedürftigen Menschen?



wir pflegen

wir pflegen ist die Stimme der pflegenden und sorgenden Angehörigen in Deutschland. Zu unseren Mitgliedern zählen pflegende Angehörige und viele weitere Personen, die sich in wissenschaftlichen oder anderen Berufen in der Pflege engagieren und pflegenden Angehörigen zu mehr Wertschätzung und Unterstützung verhelfen wollen.

Pflege in Deutschland

Über 75 % aller Pflege in Deutschland wird von Angehörigen zuhause geleistet. Die genaue Anzahl unbezahlter oder informell pflegender Menschen in Deutschland ist nicht bekannt, doch Schätzungen sprechen von bis zu 10 Millionen Personen.

Als größte Säule unseres Pflegesystems wollen wir die mangelnde Unterstützung und ungerechte Behandlung der häuslichen Pflege nicht weiter widerspruchslos hinnehmen. Gemeinsam setzen wir uns für eine weit größere gesellschaftliche Anerkennung, Wertschätzung und Unterstützung ein.

Deshalb gründeten pflegende und begleitende Angehörige 2008 wir pflegen e. V. als Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation all derer, die sich für eine Verbesserung der Rechte und Situation von pflegenden Angehörigen einsetzen.

wir pflegen digital

wir-pflegen.net | in-kontakt.online | armutdurchpflege.de
facebook.com/wirpflegen | twitter: @wir_pflegen
info@wir-pflegen.net | wir-pflegen-thueringen.de



Unser Auftrag

wir pflegen versteht sich als Stimme für die Interessen und Selbsthilfe pflegender Angehöriger als gleichwertige Partner in der Pflege.

Unser Selbstverständnis

wir pflegen schätzt und respektiert die Vielfalt menschlicher Beziehungen. Wir definieren pflegende Angehörige als Familienmitglieder, Bekannte, Nachbarn und Freunde, die eine nahestehende pflegebedürftige Person zumeist zuhause unentgeltlich betreuen oder pflegen, oder betreut oder gepflegt haben, unabhängig von

- Alter, Geschlecht, ethnischer oder sozialer Herkunft, Weltanschauung oder sexueller Identität
- der Pflegebedürftigkeit – ob von Geburt, aus Altersgründen oder Erkrankung, wegen körperlicher, psychischer oder wegen Suchtkrankheit, mit oder ohne Diagnose
- der Motivation – ob aus familiärer Verbundenheit, Partnerschaft, Freundschaft, Zuneigung oder Pflichtgefühl
- der Betreuung – ob zuhause, in einer Wohngemeinschaft, im Krankenhaus oder im Heim

Unsere Ziele

wir pflegen will zu einer Gesellschaft beitragen, in der pflegende Angehörige bessere Unterstützung, Absicherung und Wertschätzung erfahren und selbstbestimmt die Vereinbarkeit von Pflege, Beruf und sozialer Teilhabe leben.

Eine Gesellschaft, in der wir pflegen in allen pflegepolitischen Bereichen bundesweit, in den Ländern und Kommunen, als Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation pflegender Angehöriger und Partner vertreten ist.

**Sie teilen unsere Haltung?
Dann werden Sie Mitglied,
denn gemeinsam sind wir stark.**

Sie wollen nicht Mitglied werden, aber gerne unsere Arbeit unterstützen? Wir freuen uns über alle Spenden, die unsere Arbeit für pflegende Angehörige stärken. Spenden bitte an wir pflegen Thüringen e. V. Sparkasse Mittelthüringen: IBAN: DE35 8205 1000 0163 1348 80, BIC: HELADEF1WEM. Vielen Dank.

Mit uns gemeinsam

wir pflegen lebt vom Engagement und der Unterstützung von pflegenden Angehörigen, Freunden und Akteuren in der Pflege. Machen Sie mit, gemeinsam sind wir stark.

Ich möchte gerne mehr erfahren.

Ich möchte mit wir pflegen Kontakt aufnehmen. Bitte senden Sie mir mehr Informationen über Ihren Verein und seine Aktivitäten.

Ich möchte gerne Mitglied werden.

Vorname

Nachname

Straße und Hausnummer

Postleitzahl und Ort

Bundesland

Telefon

E-Mail

Die gewünschten Informationen/Unterlagen möchte ich gerne
 per Post per E-Mail erhalten.

Kurze Angaben zur Person/Pflege/Situation:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Abschnitt ausfüllen und an umseitige Adresse senden oder sich alternativ über unsere Webseite wir-pflegen-thueringen.de oder per Email (info@th.wir-pflegen.net) bei uns melden.